

SAFETY COACHING

Allenare gli addetti alla sicurezza per ottenere performance efficaci

Obiettivi

Il Decreto 81/08 ha rappresentato una grande svolta riguardo all'atteggiamento delle aziende e dei datori di lavoro in genere, nei confronti del concetto di Sicurezza. Si rafforza il principio secondo cui il lavoratore debba partecipare attivamente alla costruzione ed al funzionamento di un sistema di gestione della Salute e Sicurezza dei luoghi di lavoro, vista non solo da un punto di vista normativo ma anche etico - culturale. In questo contesto si inserisce in maniera pertinente il concetto di Safety Coaching.

Per coaching si intende un processo intenzionale e pianificato che ha l'obiettivo di aiutare le persone a imparare/migliorare le competenze, attraverso l'esperienza quotidiana facendo ricorso a un'attività di sostegno individuale e a programmi specifici. Si tratta di un metodo che permette di lavorare sui comportamenti delle persone, rispetto agli obblighi sulla Sicurezza prescritti dalla legge, per condurle ad un atteggiamento proattivo.

L'obiettivo consiste nel raggiungere un elevato livello di "Sicurezza Partecipata" in cui il lavoratore da soggetto passivo, quale oggi spesso viene identificato, diviene il principale promotore nella costruzione del sistema di tutela.

Il corso vuole fornire a tutti i partecipanti un approccio nuovo nel trattare il tema della Sicurezza e degli Infortuni sul lavoro, basato su un rapporto diretto e partecipativo con i lavoratori. L' addetto sarà in grado di acquisire gli strumenti e le opportune modalità comportamentali, per diffondere in maniera efficace la Cultura della Sicurezza, finalizzate a prevenire rischi ed educare i colleghi a riconoscere ed evitare situazioni di pericolo. Il Safety Coaching si avvale della capacità di entrare in contatto con la propria sfera interiore, dove risiedono le emozioni e i pensieri, per potere essere in grado di autogestirsi, prima di gestire gli altri, per arrivare, quindi, a poter comunicare in modo profondo ed efficace.

Il percorso formativo è caratterizzato da una metodologia didattica fortemente interattiva e applicativa su casi ed esempi reali. Verranno impiegate diverse metodologie e tecniche di aula come ad esempio il role play, lo studio di caso, il brainstorming, tecniche di rilassamento e visualizzazione.

Destinatari

Imprenditori, Responsabili e Addetti al Servizio Prevenzione e Protezione, Responsabili Risorse Umane, Preposti, Lavoratori attivi con riconosciuta "leadership", Consulenti.

Requisiti minimi: buona conoscenza D.Lgs. 81/08.

Numero massimo partecipanti ad edizione: 12 unità

Programma

- Introduzione al corso, presentazione partecipanti e docenti, patto formativo;
- Esercizio di warm up sul tema Safety coaching;
- Approfondimento della tematica percezione del rischio (rischio, pericolo, Near miss...);
- Cultura della Sicurezza: dalla mera ottemperanza alla norma, all'applicazione consapevole della stessa;
- Safety Coaching: introduzione;
- Il lavoro del Safety Coach: come si articola il suo intervento;
- Principi della comunicazione interpersonale e approccio sistemico - relazionale;
- Tecniche di comunicazione del rischio in azienda;
- Come gestire un gruppo di miglioramento della sicurezza;
- Safety Leadership;
- Gestire efficacemente le relazioni con gli attori della sicurezza;
- Controllo e supervisione;
- Metodo "Acceptance and Commitment Therapy" (ACT): gestione delle emozioni e dei pensieri;
- Tecniche di pianificazione per il raggiungimento degli obiettivi di sicurezza;
- Esperienza pratica (es. simulazioni in "acquario") delle tematiche affrontate.

Durata

Il corso ha durata 16 ore.