

## DIPENDENZE E LAVORO

### ***L'importanza di prevenire i rischi da Alcool e stupefacenti per lavorare in sicurezza***

#### **Obiettivi**

L'utilizzo di sostanze legali (alcol e farmaci) e illegali (cocaina, amfetamine, oppiacei) è oggi estremamente diffuso anche negli ambiti lavorativi, coinvolgendo tutte le fasce di popolazione.

Questa problematica riguarda i lavoratori e le diverse organizzazioni, agenzie e istituzioni attive nel mondo del lavoro, e si intreccia con la complessità che attualmente caratterizza le dinamiche produttive; in particolare è importante considerare che la nuova tipologia dei consumi di droghe apparentemente non risulta incompatibile con la vita lavorativa, tuttavia il fenomeno incide e spesso mostra la propria negatività aumentando i rischi di infortuni, compromettendo la prestazione lavorativa, rendendo problematici i rapporti interpersonali (anche in presenza di un consumo sporadico e occasionale, che riguarda la maggior parte delle persone coinvolte).

In particolare nei luoghi di lavoro si possono registrare ricadute su:

- produttività,
- assenteismo
- infortuni
- malattie e mortalità sul lavoro
- sicurezza propria e altrui
- costi associati ai punti di cui sopra.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità individua il mondo del lavoro come luogo in cui è indispensabile attivare specifici programmi di prevenzione e, anche dal punto di vista legislativo, in Italia, sono state emanate specifiche normative.

L'ambito del lavoro costituisce, quindi, un'importante area di interesse per l'attuazione di efficaci azioni preventive: da una parte esso rappresenta un "contesto di normalità" in cui le persone trascorrono gran parte del proprio tempo e ambito in cui è possibile incontrare adulti che ricoprono altri ruoli significativi (come genitori, decisori, cittadini); dall'altra sempre di più il tema del consumo di sostanze si collega ad altre problematiche psicologiche e sociali presenti nei contesti aziendali, nonché ai temi della salute e della sicurezza dei lavoratori.

La finalità del corso è quella di fornire indicazioni sui rischi derivati dall'assunzione di alcol e di sostanze stupefacenti e su quali comportamenti adottare per prevenire tale fenomeno sul luogo di lavoro.

**Destinatari**

Il corso è rivolto a tutta la popolazione aziendale.

**Programma**

- I rischi lavorativi correlati all'uso di sostanze alcoliche, stupefacenti e psicotrope: legislazione e procedure;
- Normativa in materia di salute e sicurezza dei lavoratori - Gli obblighi del Datore di lavoro, del Dirigente e del Preposto: il D. Lgs. 81/08 e la Legge 30 marzo n. 125;
- La situazione in Italia relativa all'uso ed abuso di sostanze;
- Le mansioni più a rischio;
- Informazione sulle principali sostanze stupefacenti / psicotrope e sui loro effetti;
- I rischi derivanti da comportamenti non corretti;
- La prevenzione: azioni di informazione e formazione, promozione della salute, sorveglianza sanitaria e accertamenti previsti;
- Gli infortuni in itinere e i controlli sanitari;
- La gestione del lavoratore con problemi correlati all'utilizzo di alcool e droga, programma terapeutico e riabilitativo;
- New Addiction: tecnostress e gioco d'azzardo patologico.

**Durata**

8 ore.